

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
И.С. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 9,20 4,78 4,53 42,66 234

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 9,20 7,17 5,38 57,62 313

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62

Итого: 9,20 18,71 3,69 56,70 338

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 9,20 4,78 4,53 42,66 234

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 9,20 7,17 5,38 57,62 313

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62

Итого: 9,20 18,71 3,69 56,70 338

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: *Мухоморова*

Агапова

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 15 по 20 января, с 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
150		3,27	4,22	21,16	136
200/8		0,01	0,01	8,00	32
30		1,5	0,3	13,5	66
	9,20	4,78	4,53	42,66	234

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150		5,60	5,07	35,91	212
200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
30		1,5	0,3	13,5	66
	9,20	7,17	5,38	57,62	313

СРЕДА
КОМПЛЕКС

№199/Сбор.2015 Пюре из бобовых с маслом
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150/3		17,3	3,38	36,1	244
200/8		0,01	0,01	8,00	32
28		1,4	0,3	12,6	62
	9,20	18,71	3,69	56,70	338

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС

№ 303/2015г Каша ячневая вязкая
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150		3,27	4,22	21,16	136
200/8		0,01	0,01	8,00	32
30		1,5	0,3	13,5	66
	9,20	4,78	4,53	42,66	234

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС

№ 309/2015г Макароны изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150		5,60	5,07	35,91	212
200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
30		1,5	0,3	13,5	66
	9,20	7,17	5,38	57,62	313

СУББОТА
КОМПЛЕКС

№199/Сбор.2015 Пюре из бобовых с маслом
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

150/3		17,3	3,38	36,1	244
200/8		0,01	0,01	8,00	32
28		1,4	0,3	12,6	62
	9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: